



REQUERIMENTO Nº 007/2025

Ribeirão, 26 de Fevereiro de 2025

Senhor(a) Presidente,

O vereador que este subscreve, no uso de suas atribuições legais e regimentais, requer, após ouvido o Plenário, que seja encaminhado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal o seguinte pedido:

REQUERIMENTO PARA A CRIAÇÃO DE UM PROJETO VOLTADO A PROMOÇÃO DA SAÚDE DE IDOSOS E PORTADORES DE FIBROMIALGIA, POR MEIO DE ATIVIDADES DE FISIOTERAPIA AQUÁTICA E HIDROGINÁSTICA, A SEREM REALIZADAS NA PISCINA DO ESPAÇO CIDADANIA (ANTIGO SESI).

Considerando que Políticas que valorizam a experiência dos idosos combatem preconceitos e promovem respeito intergeracional.

Considerando que atividades físicas adaptadas (como hidroginástica e fisioterapia aquática) ajudam a controlar doenças crônicas (diabetes, hipertensão, artrose) e diminuem o risco de complicações.;

Considerando que projetos que integram saúde, atividade física e socialização são essenciais para transformar o envelhecimento em uma fase de realização e dignidade.

Requeiro ao Poder Executivo Municipal, por meio da Secretaria de Saúde, implantação do projeto “Água que Move: Saúde e Bem-Estar para a Terceira Idade e Portadores de Fibromialgia”

Detalhes do Projeto:

1. Público-Alvo:

- Idosos cadastrados no município;
- Pacientes diagnosticados com fibromialgia.

2. Atividades Propostas:

- Sessões de fisioterapia aquática para reabilitação motora;
- Aulas de hidroginástica adaptadas para idosos e portadores de fibromialgia;
- Palestras educativas sobre saúde preventiva.

3. Objetivos:

- Melhorar a mobilidade, reduzir dores crônicas e prevenir complicações de saúde;
- Promover inclusão social e qualidade de vida;
- Otimizar o uso de equipamento público subutilizado.

4. Parcerias Sugeridas:

- Secretaria Municipal de Saúde (para acompanhamento médico e fisioterapeutas);
- Universidades (estágios supervisionados em Fisioterapia e Gerontologia);



- Associações de Apoio a Pacientes com Fibromialgia.

Justificativas:

- **Demanda Social:** O envelhecimento populacional exige políticas públicas específicas. Segundo o IBGE.
- **Benefícios da Atividade Aquática:**
 - Redução do impacto articular, ideal para idosos e pacientes com dores crônicas;
 - Melhora da circulação, força muscular e equilíbrio;
 - Efeitos positivos na saúde mental (combate à depressão e isolamento).
- **Fibromialgia:** A Organização Mundial da Saúde (OMS) reconhece a hidroterapia como terapia complementar para a doença, auxiliando no controle da dor e fadiga.
- **Viabilidade:** O Espaço da Cidadania possui infraestrutura ociosa que pode ser adaptada a baixo custo, cumprindo sua função social.

Este projeto contribuirá para a melhoria da saúde dos idosos para terem melhor qualidade de vida.

Diante do exposto, conto com o apoio dos nobres pares para a aprovação deste requerimento e com a sensibilidade do Poder Executivo para sua execução.

Antônio Carlos Filho
Vereador

<input checked="" type="checkbox"/> APROVADO	<input type="checkbox"/> REJEITADO
POR UNANIMIDADE <input checked="" type="checkbox"/>	
A FAVOR	<input type="checkbox"/>
CONTRA	<input type="checkbox"/>
Em, <u>26</u> de <u>Febrero</u> de <u>2025</u>	
_____ Presidente	